

介護職のための健康づくり講座 開催要項

- 【目的】 離職介護福祉士等届出制度の登録者及び介護の資格の有資格者に対し、介護職にとって有益な情報を提供し、介護の資格届出制度を周知することを目的に開催します。
- 【主催】 島根県・社会福祉法人島根県社会福祉協議会（島根県福祉人材センター）
- 【開催日】 令和5年9月9日（土） 10:00～12:00
- 【会場】 松江会場：いきいきプラザ島根 体育室（松江市東津田町1741-3）
浜田会場：いわみーる 体育室（浜田市野原町1826-1）
※浜田会場については松江会場よりオンライン受講となります。
- 【対象者】 介護の資格保有者（在職・無職は問いません）
対象資格：介護福祉士、准介護福祉士、介護職員実務者研修・初任者研修
旧ホームヘルパー1級・2級、旧介護職員基礎研修、生活援助従事者研修
介護に関する入門的研修
※島根県福祉人材センターに資格の届出の無い方は受講日までの届出を必須条件とします
- 【定員】 松江会場：30名 先着順
浜田会場：30名 先着順
- 【受講料】 無料（当日の会場までの交通費、昼食、飲み物等は各自負担）
- 【内容】 誰もが知っている「ラジオ体操」を基本に、業務や生活での身体の使い方の偏りや、身体の悪くせに気づき、今後のセルフケアに役立てる。体操によるリフレッシュ効果を得る。
- 【講師】 全国ラジオ体操連盟 1級ラジオ体操指導士
日本レクリエーション協会公認 上級レクリエーションインストラクター
栢野 和美 氏
- 【申込方法】 別紙申込書に必要事項をご記入、又はインターネット申し込みフォームより、申込締切日までにお申し込みください。7月中旬ごろより、島根県福祉人材センターホームページにも詳細を掲載します。<https://www.shimane-fjc.com/>
※申込締切日 令和5年8月31日（木）
締め切り前に定員を超えた場合は早期に締め切ることがあります。

【参加にあたって】

動きやすい服装で上履き、飲み物、タオル（長さ70センチ程度の薄手の物）を持参の上ご参加ください。

【新型コロナウイルス感染拡大防止に対する取り組み】

- ・本セミナー会は、下記の感染症対策を徹底した上で開催いたします。
①「三つの密」の回避 ②会場の換気
- ・参加者に対しては、手指消毒の協力や、状況に応じてのマスク着用のご協力をお願いします。

【その他】

- ・感染症等の流行状況によってはセミナー内容を変更することがあります。
- ・欠席・遅刻・早退等は、事前に事務局までお知らせください。
- ・地震・台風・新型コロナウイルスの感染状況など、やむを得ない事情により研修を中止せざるを得ない場合には、島根県福祉人材センターホームページに掲載します。

【問合せ・申し込み先】

松江会場：島根県社会福祉協議会 島根県福祉人材センター 担当：金井・吉野
〒690-0011 松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根2階
電話 0852-32-5957 FAX0852-32-5956

浜田会場：島根県社会福祉協議会 石見支所 担当：柴田・河野
〒6907-0016 浜田市野原町1826-1 いわみーる内
電話 0855-24-9340 FAX0855-24-9341