

仲間づくり&リフレッシュ

令和7年度

# 新人保育士 交流会

西部会場



「保育について話せる仲間がほしい！」  
そんな思いを共有できる新人保育士のための交流会です。  
新たな気づきやヒントがきっと見つかります。  
同じ立場だからこそ話せる悩みや不安を気軽に語り合い  
ながらリフレッシュしましょう♪

日時

10/29 (水) 13:30~16:00

会場

いわみーる 1階101.102研修室、体育室  
(浜田市野原町1826-1)

内容/講師

[基礎講座] ストレスとの上手な付き合い方

[交流Ⅰ] ストレス解消法をシェアしよう

~グループワーク/情報交換カフェ~

臨床心理士・公認心理師 岩田 陽子 氏



[交流Ⅱ] 心と身体を整えるリラックスヨガ

~自分自身と優しく向き合い

リフレッシュしていきましょう~

ヨガインストラクター 中村 明日香 氏



対象/定員

保育所等に勤務する新人保育士 定員20名

申込

Googleフォームからお申込みください。

申込締め切り：10月1日(水)

※東部会場は松江市で8/28(木)に開催予定。

お申込みはどちらか一方のみ可能です。

ホームページ



西部会場  
Googleフォーム



島根県保育士・保育所支援センター (島根県社会福祉協議会石見支所)

〒697-0016 浜田市野原町1826-1いわみーる2F

TEL : 0855-24-9340

担当：橋本・石橋